



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت
دفتر پرستاری

خودمراقبتی پس از جراحی هرنی (فتق)



بازنگری: زمستان 1404

❖ برای کشیدن بخیه ها 7 تا 10 روز بعد از عمل جراحی ، به مطب پزشک جراحتان مراجعه نمایید.

❖ با نظر پزشک معالج در صورتیکه محل زخم مشکلی نداشته باشد پس از دو تا سه روز می توان استحمام کرد پانسمان اولیه به مدت 2 روز حفظ می شود و در صورت نداشتن ترشح و قرمزی در محل جراحی نیاز به پانسمان مجدد نمی باشد در بعضی از مواقع پانسمان اولیه را به مدت بیشتری در محل حفظ میکنند

منبع: برونر و سودارث

سایت آموزشی بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت



سایر توصیه ها:

- ❖ از استعمال لوسیونها و پمادها بر روی برش جراحی تا زمان التیام و بسته شدن کامل لبه های زخم اجتناب کنید.
- ❖ طبق مشورت با جراح خود می توانید از یک شکم بند استفاده کنید.
- ❖ داروهای انتی بیوتیک را با یک لیوان آب مصرف کنید
- ❖ در صورت مشاهده تب ، تهوع و استفراغ ، نفخ و درد شدید به پزشک اطلاع بدهید.
- ❖ از دستکاری ناحیه بخیه شده خودداری کنید