

کاتاراکت (آب مروارید) چیست؟

آب مروارید یا کاتاراکت عبارتست از کدر یا مات شدن عدسی چشمکه بصورت طبیعی شفاف است مانند پنجره ای که بخار آب آن را تار کرده باشد آب مروارید نیز باعث تاری دید می شود

درمان

با انجام عمل جراحی عدسی کدر از داخل چشم بیرون آورده و به جای آن یک عدسی یا لنز داخل چشم قرار داده میشود این لنز برای همیشه داخل چشم شما باقی می ماند و خراب یا فاسد نمی شود

مراقبت های پس از عمل جراحی

میزان فعالیت

- ❖ پس از عمل جراحی به پشت بخوابید.
- ❖ از خوابیدن به سمت چشمی که عمل شده و یا به طرف شکم خودداری کنید.
- ❖ از سرفه، عطسه کردن و پریدن خودداری کنید.
- ❖ تا دو هفته پس از عمل، از انجام کارهای سخت و بلند کردن اشیاء سنگین (بیش از 6 کیلوگرم) و زور زدن خودداری کنید.
- ❖ نماز خواندن از روز عمل جراحی با تیمم و فقط بر روی سنگ بلامانع است (تیمم بر روی خاک به دلیل ایجاد آلودگی و عفونت چشم ممنوع است).

❖ خم شدن بیش از حد ممنوع می باشد لذا تا یک هفته از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.

❖ در صورت داشتن بینایی کافی، تماشای تلویزیون و کار با کامپیوتر تا جایی که شما را خسته نکند بلامانع است.

❖ آرایش کردن و رفتن به استخر بعد از سه هفته بلامانع است.

❖ از آنجا که افراد مختلف از نظر شرایط جسمی با یکدیگر تفاوت دارند، بهتر است در مورد زمان شروع رانندگی و فعالیت های عادی و روزمره با پزشک خود مشورت کنید.

رژیم غذایی

پس از جراحی رگیزی به تغیه رژیم غذایی رهیست. با خوردن میوان مناسب سیزی، موه و آب از ایجاد عیوست جلوگیری کره.

داروها

قطره های چشمی

❖ معمولا روز بعد از جراحی، پزشک معالج در مورد نوع و زمان مصرف قطره ها به شما توضیح خواهد داد. داروها و قطره ها حتما طبق دستور پزشک مصرف خواهد شد.

❖ معمولا شب ها که به بستر می روید (5-6 ساعت) نیاز به ریختن قطره نیست. ولی بهتر است از پزشک خود سوال

کنید. (لازم نیست هنگام شب جهت ریختن قطره بیدار شوید مگر آنکه پزشک تجویز کرده باشد)

❖ در صورتی که پزشک بیش از یک نوع قطره را همزمان تجویز کرده است، استفاده از آنها باید با فاصله زمانی 5 تا 5 دقیقه انجام شود.

❖ قطره های باز شده را طبق دستورالعمل کارخانه سازنده نگه دارید و حداکثر تا 5 هفته بعد از باز نمودن از آن استفاده کنید.

زمان ویزیت مجدد

جهت معاینات بعد از عمل در تاریخ های تعیین شده توسط پزشک حتما مراجعه نمایید.

توصیه های لازم

- ❖ از مالیدن و فشار دادن چشم خودداری کنید، زیرا ممکن است در روند ترمیم طبیعی زخم تداخل ایجاد کند و موجب سوزش و خارش چشم شود.
- ❖ محافظ پلاستیکی قابل شستشو است. روزانه آن را با آب و صابون شسته و پس از خشک نمودن به چشم بگذارید. این محافظ باید 4 الی 5 هفته پس از عمل جراحی، هنگام خواب روی چشم شما باشد و در طول روز از عینک آفتابی استفاده کنید تا چشم شما کمتر اذیت شود زیرا چشم عمل شده