



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت
دفتر پرستاری
رینوپلاستی



تابستان 1404

- ❖ اگر احساس ضعف و بیحالی شدید می کنید
- ❖ اگر احساس تنگی نفس ، درد قفسه سینه یا ضربان قلبی غیر طبیعی داشتید
- ❖ اگر تب بالای 38 درجه دارید

**در صورت داشتن هر یک از موارد بالا سریعاً به
پزشک یا بیمارستان مراجعه نمایید.**

با آرزوی سلامتی برای شما مدد جوی عزیز

منبع: برونر سودارث 2018

سایت آموزشی بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت



پس از جراحی انجام چه مراقبتهایی ضرورت دارد؟

- ❖ جهت تسکین درد از داروهای مسکن تجویز شده استفاده کنید
 - ❖ جهت پیشگیری از عفونت ریه ها پس از عمل ، هر ساعت چند بار تنفس عمیق انجام داده و سرفه کنید.
 - ❖ هنگام سرفه های شدید برای پیشگیری از بروز درد روی ناحیه عمل خود را نگهداشته، سپس سرفه کنید.
 - ❖ فعالیت سبک (قدم زدن) را بلافاصله پس از جراحی شروع کنید.
 - ❖ وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبه تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک همراه ، تخت خود را ترک نمایید.
 - ❖ بعد از 48 ساعت دوش یا حمام بگیرید.
 - ❖ بعد از جراحی از بلند کردن اجسام بیش از 5/2 کیلوگرم تا 1 هفته پس از جراحی اجتناب کنید.
 - ❖ محل برش را از نظر وجود علایم عفونت کنترل کنید.
 - ❖ شکل نهایی بینی با گذشت 12 تا 18 ماه پس از عمل جراحی مشخص می شود
 - ❖ اگر پوست بینی شما ضخیم است تورم دیرتر از بین می رود و ممکن است 6 تا 12 هفته توصیه به چسب زدن شود و قبل از هر بار تعویض چسب بهتر است دوش گرفته شود.
- علائم هشدار**
- ❖ در صورت داشتن درد شدید یا افزایش یابنده بینی که به دارو پاسخ نمی دهد
 - ❖ اگر دچار واکنش دارویی یا عدم تحمل آنها شده باشید