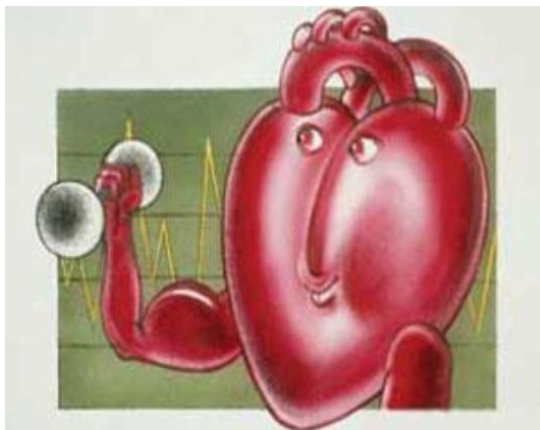




دانشگاه علوم پزشکی لرستان
بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت
دفتر پرستاری

حمله قلبی



بازنگری: زمستان 1404

❖ در صورت داشتن علائمی مانند درد قفسه سینه، رنگ پریدگی، تعرق سرد، تهوع، استفراغ، تنگی نفس، اضطراب، تپش قلب، افزایش و یا کاهش فشار خون، افزایش درجه حرارت و کبودی انتهاها سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید.

با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی عزیز

منبع: برونر سودارث 2018

سایت آموزشی بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت



عوامل خطر آفرین سکته قلبی

گرما و سرمای شدید، فعالیت شدید، چاقی و افزایش وزن، استعمال سیگار، رژیم غذایی پر نمک و پر چربی، بی تحرکی، سابقه افزایش فشار خون و چربی خون، سابقه ابتلا به دیابت (افزایش قند خون) سابقه ابتلا به بیماری های قلبی در یکی از اعضای خانواده (ارث)، فشارهای عصبی و روانی

* هر یک از عوامل نامبرده شده در بالا به عوامل خطر بیماری های قلبی مشهورند یعنی با وجود حداقل یکی از آنها احتمال بروز عارضه قلبی در یک فرد بیشتر می شود *

نکات قابل توجه

- ❖ داروهای خود را در ساعت مقرر و به مقدار و روش صحیح مصرف کنید.
- ❖ به توصیه های پزشک و پرستار توجه و عمل نمائید
- ❖ در تاریخ های تعیین شده جهت بررسی وضعیت قلبی به پزشک خود مراجعه کنید.
- ❖ به علائم و نشانه های بیماری توجه داشته باشید
- ❖ از استرس و شلوغی و سر و صدا دوری کنید