

انواع انسولین

نام انسولین	مشخصات ظاهری	مثال
کوتاه اثر	شفاف و بیرنگ	رگولار، کریستال
متوسط	کدر و شیری رنگ	ان.پی.اچ، لنت
طولانی اثر	کدر و شیری رنگ	اولترالنت
ترکیبی	مخلوطی از انسولین کوتاه اثر+اثر متوسط و یا کوتاه اثر +طولانی اثر	
بسیار سریع الاثر	شفاف	لیسپرو

چرا انسولین بطور خوراکی مصرف نمی شود؟

چون انسولین در دستگاه گوارش از بین می رود از طریق خوراکی استفاده نمی شود.

روی برچسب انسولین را دقت کنید:

R آمپول رگولار

N آمپول ان پی اچ

L آمپول لنت

U آمپول اولترالنت

H لیسپرو

روش تزریق زیر جلدی انسولین:

1- دستهای خود را با آب و صابون بشویید.



2- انسولین ان پی تی، لنت و اولترالنت را قبل از تزریق 10 بار میان دستان خود بغلطانید تا رنگ آنها دودی و شیری گردد از تکان دادن آنها اجتناب کنید.



3- اندکی هوا به درون سرنگ بکشید (به اندازه دوز انسولین تزریقی)



4- سوزن را به درون آمپول داخل کرده و سرنگ را از هوا خالی کنید



5- آمپول را وارونه کرده و انسولین را به آرامی بدرون سرنگ بکشید. سپس درون سرنگ را از وجود حباب هوا بررسی کنید. اگر حباب وجود داشت چند ضربه ملایم به سرنگ بزنید و سپس اندکی انسولین را مجدداً به داخل آمپول تخلیه کرده و مجدداً به آرامی انسولین را به درون سرنگ بکشید



6- محل تزریق را با آب و صابون و یا الکل تمیز کنید. اجازه دهید الکل خشک شود



7- ناحیه تزریق را توسط انگشتان نیشگون گرفته و بالا آورید تا یک چین پوستی ایجاد گردد (منظور جلوگیری از تزریق عضلانی)

8- سوزن را با زاویه 90 درجه به داخل پوست فرو کنید (این زاویه در کودکان و افراد لاغر 45 درجه میباشد)



9- سپس با یک دست سرنگ را نگه داشته و با دست دیگر تزریق را انجام دهید

