



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدهشت
دفتر پرستاری

وارفارین و مراقبتهای آن



بازنگری زمستان 1404

فعالیت و ورزش:

فعالیت و ورزشهایی که با خطر افتادن و آسیب بدنی در اثر ضربه
(مانند فوتبال) همراه هستند بهتر است پرهیز شود

با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی عزیز

منابع:

1) هندبوک پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث 2018

2) داروهای ژنریک ایران با اقدامات پرستاری

سایت آموزشی بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدهشت



بنابراین شما میبایستی تعادلی در مصرف این سبزیجات بوجود
آورید

سبزیجات سرشار از ویتامین ک (k) انواع کلم - اسفناج - کاهو -
شلغم - کاسنی

سبزیجاتی که ویتامین ک کمتری دارند

لوبیا سبز، نخود سبز، هویج، سیب زمینی، بادمجان، فلفل،
گوجه فرنگی، کدو، ذرت

ماست پروبیوتیک اثر قرص را کم می‌کند

پوست خیار را نخورید ویتامین ک زیادی دارد

زرد چوبه، سیر و پیاز اثر قرص را زیاد میکنند

نباید بیشتر از یک حبه سیر و یک پیاز متوسط مصرف کرد

تداخلات دارویی:

- عدم مصرف قرص های حاوی ویتامین ک (k)
- عدم مصرف همزمان داروهای آنتی اسید (شربت معده) و آنتی هیستامین با وارفارین
- عدم مصرف آسپرین، آنتی بیوتیکها، استامینوفن، بروفن، دیکلوفناک، ناپروکسن با وارفارین به علت افزایش خونریزی
- داروهای مولتی ویتامین قوی، روغن کرچک، فنی توئین، اسپرونولاکتون و داروی گیاهی جینسینگ باعث کاهش اثر وارفارین می شود