



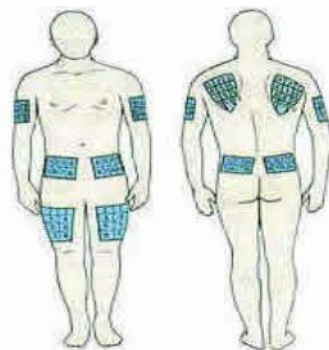
دانشگاه علوم پزشکی لرستان
بیمارستان امام خمینی(ره) کوهدشت
دفتر پرستاری

چگونه انسولین خود را تزریق کنیم؟



بازنگری: زمستان 1404

نکته: سرعت جذب در شکم از تمام نقاط بالاتر است .
سرعت جذب در ناحیه بازوها بیشتر از باسن و رانها
میباشد محل تزریق را ماساژ ندهید



برای جلوگیری از ایجاد برآمدگی و یا فرو رفتگی در محل
تزریق ، محل را در هر بار تزریق 2 سانتی متر نسبت به محل
تزریق قبلی فاصله دهید.

سایت آموزشی بیمارستان امام خمینی(ره) کوهدشت



تاریخ انقضای آمپول انسولین را قبل از هر چیز کنترل کنید

روش نگهداری انسولین:

- ❖ ویال انسولین در صورتی که باز نشده است (را داخل یخچال حتماً در دمای 2-8 سانتیگراد) نگهداری کنید.
- ❖ هرگز ویال انسولین را در فریزر قرار ندهید.
- ❖ ویال های انسولین که باز شده است را می توان به مدت حد اکثر 28 روز در جای خشک و خنک نگهداری کرد.
- ❖ انسولین را دور از نور مستقیم آفتاب، گرما و سرمای شدید نگهداری کنید.
- ❖ برای مصرف انسولین ذخیره شب قبل از تزریق آن را از یخچال خارج ساخته و اجازه دهید درحرارت محیط گرم شود.
- ❖ از تکان دادن آمپول انسولین خودداری کنید. زیرا تکان دادن ویال تولید حباب های هوا میکند که بر روی میزان انسولینی که شما برای تزریق به درون سرنگ می کشید، تاثیر می گذارد.

نشانه های فاسد بودن انسولین:

انسولین های کریستال (شفاف) کدر شده و انسولین های شیری یکنواختی خود را از دست داده و بصورت دانه دانه (کریستال) در می آیند.

محل های تزریق انسولین:

شکم ، بازوها ، ران ها ، باسن