



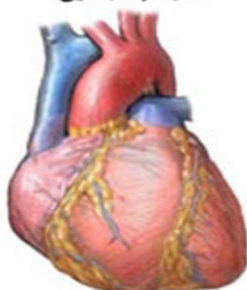
دانشگاه علوم پزشکی لرستان
بیمارستان امام خمینی(ره) کوهدشت
دفتر پرستاری

خودمراقبتی در نارسایی قلبی

قلب سالم و طبیعی



قلب بزرگ شده
در اثر نارسایی



بازنگری : زمستان 1404

خشکی دهان، تشنگی، تب، ضعف و خستگی را در نظر داشته باشید.

3- بصورت دوره ای جهت اندازه گیری سدیم و پتاسیم خون به پزشک مراجعه کرده و آزمایش انجام دهید.

4- برای جلوگیری از عفونتهای تنفسی از رفتن به محل های آلوده و شلوغ و تماس با افراد عفونی خودداری کنید.

5- اول پاییز جهت پیشگیری از آنفلوانزا به پزشک خود مراجعه کرده و واکسن بزنید

با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی عزیز
منبع: برونر سودارث
سایت آموزشی بیمارستان امام خمینی(ره) کوهدشت



در مورد مصرف داروهای قلبی:

1- حتما "قبل از مصرف آن نبض خود را کنترل کنید و در صورتی که کمتر از 60 ضربه در دقیقه بود به پزشک خود اطلاع دهید.

2- حتما "به علائم مسمومیت با دیگوکسین مانند: بی اشتهایی، گیجی، تهوع و استفراغ، خستگی و اختلالات بینایی توجه داشته باشید و در صورت بروز این علائم به پزشک خود مراجعه نمایید.

3- به خاطر داشته باشید که مصرف همزمان دیگوکسین با برخی از مواد غذایی پرفیبر مانند :سبزیجات خام، میوه ها، سبوس، داروهای آنتی اسید(شربت معده)، داروهای ضداسهال و ملین ها باعث کاهش جذب دیگوکسین میشود، بنابراین از مصرف همزمان آنها خودداری کنید.



در صورت مصرف داروهای ادرار آور:

1- این داروها را در ابتدای صبح مصرف کنید. وزن و فشارخون خود را روزانه کنترل نمایید.

2- عوارض داروها از جمله :گیجی، نبض نامنظم، شلی عضلانی، کرختی و مور مور شدن دست و پا، اسهال، تهوع و درد شکمی،