



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت
دفتر پرستاری

مراقبت در ضربه به سر



بازنگری: زمستان 1404

12- هر دو ساعت به بیمار تغییر وضعیت دهید و در تغییر وضعیت به وی کمک کنید. به منظور پیشگیری از خشکی پوست میتوانید از نرم کننده های پوستی استفاده کنید. در صورت اجازه پزشک حداقل سه بار در روز از بستر بیرون بیایید و راه بروید.



منبع: برونر سوارث 2018

سایت آموزشی بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت



8- جهت جلوگیری از یبوست بهتر است از غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه هایی مانند انجیر و آلو زرد استفاده کنید.



9- از زور زدن خودداری کرده و از توالت فرنگی استفاده کنید.

10- از حمام میتوان استفاده کرد ولی بهتر است تا زمانی که بخیه ها کشیده نشده است سر خشک بماند.

11- طبق دستور پزشک فیزیوتراپی اندام ها را شروع کنید.

