



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
بیمارستان امام خمینی(ره) کوهدهشت
دفتر پرستاری

نحوه استفاده از قلم انسولین



بازنگری : زمستان 1404



استفاده از الکل در موضع تزریق توصیه نمی شود چون ممکن است الکل توسط سر سوزن به داخل بافت ها حمل شود و موجب واکنش پوستی شود . در صورت مصرف الکل حتما اجازه دهید که محل کاملا خشک شود.

ماساژ محل تزریق انسولین توصیه نمیشود زیرا سبب افزایش جذب انسولین می شود و زمان اثر انسولین غیر قابل پیش بینی می شود.

سعی کنید که از روی لباس تزریق نکنید. چراکه طول سوزن کوتاه می شود و احتمال تزریق نامناسب بیشتر می شود و از طرف دیگر منطقه تزریق هم مورد بررسی قرار نمی گیرد.

از تزریق در ریشه مو ، زخم ها ، خال یا سایر ضایعات پوستی جدا خودداری کنید.

در صورت نیاز به حمل و نقل انسولین در دمای بالاتر از دمای اتاق در فصل گرما ، سفر و همچنین در سرمای شدید قلم خود را داخل کیف های خنک نگه دارنده و محافظ انسولین قرار دهید.

قدم هفتم:

برداشتن سوزن است . برای این کار سوزن را به طور مستقیم از پوست خارج کنید. می توانید به آرامی پنبه یا دستمال نخی را در محل تزریق بگذارید اما محل را ماساژ ندهید . درپوش خارجی سوزن را مجددا بر روی آن قرار داده و پیچ آن را سفت کنید. سوزن مصرف شده را از روی قلم باز کنید و داخل سطل زباله بیندازید و سپس درپوش قلم را مجددا بگذارید

کاربرد صحیح قلم انسولین

- ❖ انسولین جدید و باز نشده در یخچال نگهداری شود و در دمای (2 تا 8 درجه سانتی گراد)
- ❖ قلمی که در حال مصرف است در دمای زیر 25 درجه اتاق و دور از نور مستقیم آفتاب و حرارت نگهداری شود.
- ❖ قلم باز شده را بیش از 30 روز استفاده نکنید.
- ❖ انسولین نباید فریز شود و یا در دمای بالای 30 درجه نگهداری شود چراکه روی عملکرد و توانایی انسولین اثر می گذارد.
- ❖ انسولین بعد از گذشتن تاریخ انقضا نباید استفاده شود.

موارد احتیاط

قلم را نیم تا یک ساعت قبل از مصرف از یخچال بیرون بیاورید.
تزریق باید بادستان پاکیزه و در محل مناسب و تمیز صورت گیرد.