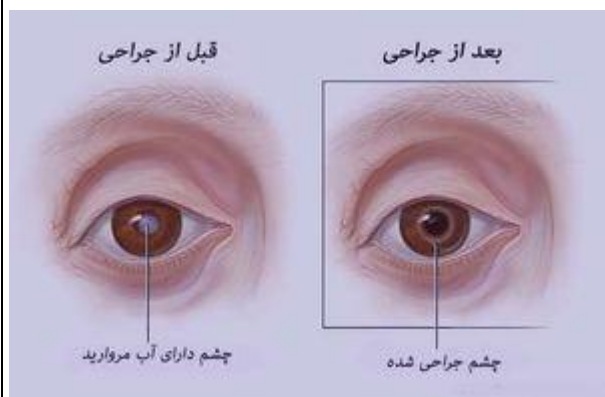




دانشگاه علوم پزشکی لرستان
بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت
دفتر پرستاری

خودمراقبتی در آب مروارید (کاتاراکت)



بازنگری: زمستان 1404

1. دیدن جرقه های نورانی (مثل برق آسمان) و در هم دیدن اشیا
2. کاهش بینایی، دوبینی و تاری دید و درد شدید چشم که با مسکن بهبود نمی یابد
3. قرمزی و سوزش شدید چشم و ترشح چرکی از آن
4. تهوع و استفراغ و سرفه پیشرونده

منبع: برونر سودارث

سایت آموزشی بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت



نسبت به نور حساس تر است.

- ❖ در دو هفته اول لازم است به هنگام خواب، روی چشم عمل شده را توسط محافظ ببوشانید
- ❖ ممکن است دید شما بلافاصله بعد از عمل کامل نباشد مثلاً در هنگام بالا و پایین رفتن از پله دید مناسبی نداشته باشید که این مسئله به تدریج برطرف می شود.
- ❖ صبح ها پس از بیدار شدن از خواب ممکن است اطراف مژه ها و گوشه چشم، ترشح جمع شود که برای تمیز کردن آنها می توانید سرم شستشو استریل را داخل چشم و روی پلک ها ریخته و سپس به آهستگی با گاز استریل آنرا تمیز کنید.
- ❖ در د خفیف بعد از عمل با مصرف استامینوفن کاهش می یابد در صورت از بین نرفتن درد به پزشک اطلاع دهید زیرا ممکن است به دلیل افزایش فشار داخل چشم باشد.
- ❖ در 4 روز اول پس از عمل از استحمام و قرار دادن سر و گردن در زیر دوش خودداری فرمائید پس از آن می توانید با استفاده از شامپو بچه استحمام کنید در هر صورت بهتر است آب به داخل چشم ها نرود

علائم و نشانه های غیر طبیعی

در صورت مواجهه شدن با موارد زیر
فورا به پزشک مراجعه نمایید.