



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
بیمارستان امام خمینی(ره) کوهدهشت
دفتر پرستاری

آتل بندی



بازنگری : زمستان 1404

14- انجام کارهای سنگین و راه رفتن بدون عصا و ضرب به گچ بپرهیزید.



منبع: برونر سودارث

آدرس سایت آموزشی بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدهشت



9- در چند رو اول بعد از گچ گیری امکان درد در اندام وجود دارد ک طبق دستور پزشک می توان از مسکن استامینوفن و بروفن و دیکلوفناک و غیره استفاده شود.

10- در صورت صلاح دید پزشک در روزهای اول از کیسه آب سرد به صورت متناوب ۱۰ دقیقه به ۱۰ دقیقه استفاده شود (نکته : کیسه آب سرد یا بتادین نباید مستقیم روی عضو قرار گیرد و یک پارچه باید ما بین عضو و کیسه قرار داشته باشد).

11- خارش زیر گچ عوارض شایع است توصیه می شود که از اجسام خارجی و نوک تیز برای از بین بردن خارش در زیر گچ استفاده نشود و از باد خنک سشوار استفاده نمایید یا از داروهای ضد حساسیت مثل آنتی هیستامین استفاده کنید.



12- در صورت ورم شدید عضو گچ گیری شده و درد شدید آن و عدم حرکت انگشتان و تغییر رنگ انگشتان حتماً در اسرع وقت به پزشک مراجعه نمایید

13- هیچ گاه زودتر از موعد اقدام به باز کردن گچ ننمایید مگر با دستور پزشک