



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت
دفتر پرستاری

اسهال و استفراغ در کودکان (گاستروآنتریت)



بازنگری: زمستان 1404

باید به خاطر داشته باشید :

- ❖ شیرخوارانی که با شیر مادر تغذیه میشوند ممکن است چندین مرتبه در روز دفع داشته باشند و در این حالت نباید با اسهال اشتباه گرفته شود
- ❖ بیماری اسهال و استفراغ با حفظ بهداشت فردی غیر قابل انتقال است

با آرزوی سلامتی برای کودک دلبند شما

منبع: راهنمای بالینی پرستاری کودکان-بیماریهای کودکان نلسون

سایت آموزشی بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت



- ❖ غذای پخته شده را فوراً مصرف نمایید (هرچه فاصله زمانی بین پخت غذا و مصرف آن کمتر باشد احتمال آلودگی کمتر است).
- ❖ از آب آشامیدنی سالم استفاده کنید، حتی المقدور از مصرف یخ تهیه شده در خارج منزل خودداری کنید.
- ❖ اگر در مناطقی زندگی می کنید که دسترسی به آب آشامیدنی تصفیه شده و لوله کشی شده وجود ندارد، حتماً قبل از مصرف آب رایک دقیقه بجوشانید.
- ❖ هنگام مسافرت و بیرون رفتن به قصد تفریح حتی الامکان از بطری های آب پلمپ شده استاندارد استفاده نمایید.
- ❖ مراقبت از پوست اطراف باسن بسیار لازم است چون در اسهال پوست باسن در معرض تحریک شدید قرار دارد و باید پوشک تعویض و باسن پس از هر بار اجابت مزاج با آب و صابون ملایم شسته شود و از پماد مطابق دستور پزشک برای محافظت پوست استفاده شود
- ❖ غذا باید تازه تهیه شود و غذای بچه ها را بیرون از یخچال نگهداری نکنیم