

## نفاس چیست؟

هنگام زایمان از زمانی که اولین جزء کودک از شکم مادر بیرون می آید خونی که از رحم زن خارج می شود خون نفاس یا زایمان است و زن را در حال نفاس، نفساء می گویند.

## شرایط خون نفاس:

- 1- این خون مربوط به ولادت کودک است و زمان دیگر
- 2- فرقی ندارد این کودک زنده به دنیا بیاید یا مرده
- 3- زایمان طبیعی یا سزارین فرقی در احکام نفاس خانم ندارد

## مدت نفاس:

الف: شروع نفاس از آن زمانی است که اولین جزء بچه از مادر جدا می شود.

ب: ممکن است یک ساعت باشد و اکثر (بیشترین زمان) آن ده روز می باشد نه بیشتر

ج: اگر مدت خونریزی بیشتر از ده روز نباشد تمام آن نفاس است (در صورتی که مدت خونریزی از ده روز بگذرد به دو قسمت تقسیم می شود

1- ایام حیض معین دارد.

2- ایام حیض معین ندارد.

در حالت دوم تنها به اندازه روزهای عادت نفاس قرار می دهد و بقیه تا ده روز را استحاضه قرار می دهد و نماز های بین ایام نفاس تا 10 روز را قضا می کند.

اگر در مدت ده روز، روز استحاضه به ایام حیض خودش برخورد کند و نشانه های حیض داشته باشد آن را حیض قرار نمی دهد و پس از ده روز استحاضه هر زمان به ایام حیض برخورد کند یا

خون نشانه های حیض داشته باشد، حیض قرار می دهد و بقیه استحاضه می باشد اگر خانمی در حیض عادت معینی ندارد ده روز را نفاس قرار می دهد و بقیه را استحاضه

## استحاضه چیست؟

خونی که حیض و نفاس نباشد، خون استحاضه است

## نکته:

تشخیص اقسام استحاضه فقط با پنبه میسر است نه با دستمال کاغذی یا امثال آن.

همه مراجع استحاضه را سه دسته می دانند.

## اقسام استحاضه:

**قلیله:** اگر خون روی پنبه را فرا بگیرد ولی در پنبه فرو نرود

**متوسطه:** اگر خون در پنبه فرو رود . از طرف دیگر ظاهر شود اما خارج نشود.

**کثیره:** اگر خون در پنبه فرو رود و از طرف دیگر خارج شود و به نوار بهداشتی، لباس زیر یا دستمال و ... برسد

## احکام استحاضه قلیله:

الف) تطهیر ظاهر موضع (اگر خون به آن رسیده)

ب) تعویض پنبه (نوار بهداشتی) اگر آلوده است باید خانم موقع نماز، پنبه را در موضع قرار دهد.

ج) برای هر نماز یک وضو باید بگیرد، اما اگر بعد از نماز ظهر یا مغرب همچنان پنبه پاک و خون نیامده باشد نیازی به وضوی دوباره نیست و با همان وضویی که نماز ظهر یا مغرب را خوانده، نماز عصر یا عشا را میخواند

## احکام استحاضه متوسطه:

تمام کارهایی که برای استحاضه قلیله گفته شد را باید انجام داد. برای اولین نماز در آن روز، باید غسل استحاضه متوسطه کند. از روز بعد برای نماز صبح غسل نموده تا صبح روز بعد (اگر به همان حال متوسطه باقی بماند)

**نکته:** در مورد سوم نظر برخی مراجع متفاوت است و می فرمایند تا فردا همان موقع

## احکام استحاضه کثیره:

❖ تمام کارهایی را که باید برای استحاضه قلیله انجام داد برای استحاضه کثیره هم باید انجام داد

برای هر نماز یک غسل انجام دهد (اگر خون زیاد است در طول غسل با پنبه از بیرون آمدن جلوگیری کند)

در صورتی که بین نماز ظهر و عصر و همچنین مغرب و عشا فاصله نیندازد در شبانه روز سه غسل انجام دهد کافی است اگر بین نماز ظهر و عصر یا بین نماز مغرب و عشا فاصله بیفتد باید برای هر نماز غسل کرد (یعنی 5 غسل در یک روز)