

گچ گیری و مراقبت از گچ و آتل:

موارد گچ یا آتل گیری :

- ❖ شکستگی استخوان
- ❖ موبرداشتن یا ضرب دیدگی استخوان
- ❖ ضرب دیدگی مفاصل
- ❖ آسیب بافت نرم و دررفتگی

گچ و آتل باعث حفاظت استخوان، مفاصل و عضلات شده و از تورم و گرفتگی عضلات جلوگیری میکند.

آتل استحکام و محافظت کمتری نسبت به گچ دارد.

گچ و آتل یک پوشش محافظ سخت و محکم است که روی یک لایه نرم پنبه ای قرار گرفته است و کاملاً شکل اندام را به خود می گیرد گاهی در صورت تورم شدید در ابتدا آتل بندی انجام شده و پس از چند روز با کاهش تورم اندام گچ گیری انجام میگردد چون آتل حالت یک نیم گچ است و دو تا دور اندام را نمیگیرد ولی گچ دورتادور اندام را پوشش می دهد هر چند تجویز گچ یا آتل ممکن است برای شما خوشایند نباشد.

اما جهت بهبودی کامل و موفق به دستور پزشک عمل کنید و از آن مراقبت نمایید.

تا بهبودی کامل به نکات و توصیه های زیر توجه کنید:

1- زمان خشک شدن گچ یا آتل به نوع آن بستگی دارد گچ های معمولی (پودری) معمولاً 48 تا ۲۴ ساعت و گچ های فایبرگلاس (شبیه پلاستیک) حداکثر ۲ تا 12 ساعت بعد کاملاً خشک می شود.

2- تا زمان خشک شدن کاملاً طبق موارد بالا از هر گونه راه رفتن فشار تکیه کردن بر روی گچ خودداری نمایید چرا که شکل ظاهری تغییر می کند و کارایی گچ را کاهش می دهد.

3- به هیچ وجه گچ را خیس نکنید هر چن قابلیت خیس شدن به نوع گچ بستگی دارد و به توصیه پزشک در این خصوص توجه فرمایید.



4- قبل از استحمام یک حوله را به دور لبه های گچ پیچیده سپس یک روکش پلاستیکی را کاملاً در آن و روی گچ کشیده و

انتهای آن را مانند یک کیسه محکم ببندید و از ورود آب به داخل آن جلوگیری کنید.

5- در صورتی که گچ به هر دلیلی خیس شده باشد با سشوار آن را خشک نمایید (باد خنک نه گرم)

6- اندام گچ گیری شده مخصوصاً چند روز اول باید حدود ۲۰ تا ۳۰ سانتیمتر بالاتراز سطح بدن قرار گیرد که هم تورم و هم درد کمتر شود.



7- بعد از گچ گیری انتهای اندامها (انگشتان) بایستی حرکت و نرمش داده شود.

8- انگشتان انتهای عضو گچ گرفته شده را روزی ۴ بار از نظر رنگ ناخن و دمای عضو چک کنید و در صورت سیانوز یا گرمی زیاد به پزشک خود اطلاع دهید.